

Koninklijke Atletiek Vrienden Roeselare

Zondag 28 APRIL 2013

Stedelijk Sportstadion
Spanjestraat 181
8800 Roeselare

13u00

alle nummers 2€

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN DAG 2

Loopnummers				Kampnummers			
13u00	400m H 0.91m	jun	mannen	13u00	hinkstap	cad/sch	mannen
	400m H 0.91m	sen	mannen		discus 1kg	jun/sen	vrouwen
	400m H 0.84m	sch	mannen		polsstok	AC	vrouwen
	300m H 0.76m	cad	mannen				
13u45	100m	cad	vrouwen	13u15	hoog	cad/sch	vrouwen
	100m	sch	vrouwen				
	100m	jun	vrouwen				
	100m	sen	vrouwen				
14u15	800m	cad	vrouwen	14u00	hinkstap	jun/sen	mannen
	800m	sch	vrouwen		kogel 4kg	jun/sen	vrouwen
	800m	jun	vrouwen		discus 1kg	cad/sch	vrouwen
	800m	sen	vrouwen				
14u45	400m	sen	mannen	15u00	ver	sch	mannen
	400m	jun	mannen		hoog	jun/sen	vrouwen
	400m	sch	mannen		speer 600gr	cad	mannen
	400m	cad	mannen		kogel 3kg	cad/sch	vrouwen
15u30	100m	finales	vrouwen	16u00	ver	cad	mannen
16u00	100m H 0.91m	cad	mannen	16u15	speer 800gr	jun/sen	mannen
	110m H 0.91m	sch	mannen				
	110m H 0.99m	jun	mannen				
	110m H 1.06m	sen	mannen				
16u30	1500m	cad	mannen	16u30	polsstok	AC	mannen
	1500m	sch	mannen				
	1500m	jun	mannen				
	1500m	sen	mannen				
16u55	200m	cad	vrouwen	17u00	ver	jun/sen	mannen
	200m	sch	vrouwen				
	200m	jun	vrouwen				
	200m	sen	vrouwen				
17u25	3000m	sch	mannen	17u15	speer 700gr	sch	mannen
17u45	5000m	jun/sen	mannen				

loopnummers: 45min vooraf inschrijven
kampnummers: 30min vooraf inschrijven