

# Koninklijke Atletiek Vrienden Roeselare

Zaterdag 9 juni 2018

Stedelijk Sportstadion  
Spanjestraat 181  
8800 Roeselare

13u30  
deelname gratis

RUBENS CUP gesloten meeting met FLAC - AVMO - HAC - AVR - AZW - KKS

BEN J	BEN M	PUP J	PUP M	MIN J	MIN M
13.45 4x60m	13.30 4x60m				
14.00 Hoog	14.00 Hockey	14.00 Kogel	14.00 Ver	14.30 80m	14.15 80m
15.00 Hockey	15.00 Hoog	14.45 60m	15.00 60m	15.00 Ver	15.00 Kogel
15.45 60m	16.00 60m	16.00 Hoog	16.00 Discus	16.00 Kogel	16.30 3x600m
17.15 3x600m	17.00 3x600m	17.45 3x600m	17.30 3x600m	16.45 3x600m	17.00 Discus

	LOOP	VER	HOOG	HOCKEY	KOGEL	DISCUS
13.30	4X60 BEN M					
13.45	4X60 BEN J					
14.00		PUP M	BEN J	BEN M	PUP J	
14.15	80 MIN M					
14.30	80 MIN J					
14.45	60 PUP J					
15.00	60 PUP M	MIN J	BEN M	BEN J	MIN M	
15.15						
15.30						
15.45	60 BEN J					
16.00	60 BEN M		PUP J		MIN J	PUP M
16.15						
16.30	3x600 MIN M					
16.45	3x600 MIN J					
17.00	3x600 BEN M					MIN M
17.15	3x600 BEN J					
17.30	3x600 PUP M					
17.45	3x600 PUP J					

alle kampnummers: vanaf 30 atleten 2 pogingen

hoogspringen	starthoogte	verhogen	
Ben	85 cm	+5 tot 1m	Daarna +3
Pup	95 cm	+5 tot 1m15	Daarna +3