

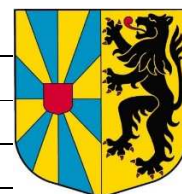


KONINKLIJKE ATLETIEK VRIENDEN ROESELARE
ZONDAG 25 AUGUSTUS 2019
STEDELIJK SPORTSTADION
SPANJESTRAAT 181
8800 ROESELARE

West-Vlaams kampioenschap estafetten

Voorprogramma

13:00	4 x 60m	Benj. meisjes	14:10	3 x 600m	Benj. meisjes
13:10	4 x 60m	Benj. jongens	14:25	3 x 600m	Benj. jongens
13:20	4 x 60m	Pup. meisjes	14:40	3 x 600m	Pup. meisjes
13:30	4 x 60m	Pup. jongens	14:55	3 x 600m	Pup. jongens
13:40	4 x 80m	Min. meisjes	15:10	3 x 600m	Min. meisjes
13:50	4 x 80m	Min. jongens	15:25	3 x 600m	Min. jongens
15:30	podium		15:30	podium	



Hoofdprogramma

15:50	4 x 100m	Cad. dames	16:50	4 x 800m	Cad. dames
16:00	4 x 100m	Schol. dames	17:00	4 x 800m	Schol. dames
16:10	4 x 100m	Jun. - AC - Mast. dames	17:10	4 x 800m	Jun. - AC - Mast. dames
16:20	4 x 100m	Cad. heren	17:20	4 x 800m	Cad. heren
16:30	4 x 100m	Schol. heren	17:30	4 x 800m	Schol. heren
16:40	4 x 100m	Jun. - AC - Mast. heren	17:40	4 x 800m	Jun. - AC - Mast. heren
18:00	4 x 200m	AC - Mast. dames	18:20	4 x 400m	Jun. - AC - Mast. dames
18:10	4 x 200m	AC - Mast. heren	18:30	4 x 400m	Jun. - AC - Mast. heren
18:40	4 x 1500m	Jun. - AC - Mast. heren	Podium telkens 15 min. na de aankomst !!!		

Reglementering:

- **Inschrijvingen** binnen **ten laatste één uur vóór het aanvangsuur**, aangeduid op het uurschema.
- **Speciale inschrijvingskaartjes** gebruiken a.u.b., te verkrijgen in het wedstrijdsecretariaat.
- Atleten in de **juiste loopvolgorde vermelden** (startloper – 2de – 3de – aankomst).
- Een atleet mag **slechts aan 2 proeven** deelnemen!
- **Enkel aangesloten atleten** bij een **West-Vlaamse club** kunnen deelnemen + **geen "gemengde" ploegen**.
- Enkel bij wedstrijden voor Alle Categ. mogen atleten uit verschillende categorieën worden opgesteld.
- Bij **wedstrijden voor Alle Cat.:** naast de naam en het startnummer van de atleet dient **ook de categorie** vermeld te worden (Cad. – Schol. – Jun. – Sen. – Mast.).
- Indien **masters samenlopen met Alle Cat.**, dan geldt de **reglementering voor Alle Cat.** (startblokken – nultolerantie valse start).

Inschrijvingen : 2 euro/ploeg - Gratis inkom