

Stedelijk Sportstadion
Spanjestraat 181
8800 Roeselare

13u30

prijs per nummer: €1
aflossingen gratis

RUBENS CUP gesloten meeting met FLAC - AVMO - HAC - AVR - AZW - KKS

PUP Jongens	PUP Meisjes	MIN Jongens	MIN Meisjes
13.30 ver	13.30 hockey	13.30 hoog	13.45 80m
14.40 60m	14.15 60m	15.00 80m	14.15 kogel
15.15 kogel	15.00 ver	16.00 ver	15.00 speer
16.15 hockey	16.00 kogel	17.00 kogel	16.00 hoog
17.15 3x600m	17.00 3x600m	17.45 3x600m	17.30 3x600m

	LOOP	VER	HOOG	HOCK/SPEER	KOGEL
13.30		PUP Jongens	MIN Jongens	PUP Meisjes	
13.45	80 MIN Meisjes				
14.00					
14.15	60 PUP Meisjes				MIN Meisjes
14.40	60 PUP Jongens				
14.45					
15.00	80 MIN Jongens	PUP Meisjes		MIN Meisjes	
15.15					PUP Jongens
15.30					
15.45					
16.00		MIN Jongens	MIN Meisjes		PUP meisjes
16.15				PUP Jongens	
16.30					
16.45					
17.00	3x600 PUP Meisjes				MIN Jongens
17.15	3x600 PUP Jongens				
17.30	3x600 MIN Meisjes				
17.45	3x600 MIN Jongens				

maximum 3 individuele nummers per atleet + aflossing

alle kampnummers: meer dan 30 atleten = 2 pogingen ipv 3

hoogspringen: starthoogte 1.05m verhogen per 5cm tot 1.30m, daarna per 3cm

hockey en speer: opmeting 1ste poging. Bij 2de of 3de poging alleen indien verbetering.