

**Provinciale Kampioenschappen Estafetten**

## Programma

uur	nummer	
13u00	4x60m ben meisjes 4x60m ben jongens	wisselzone: zwart aanloopzone: vanaf zwart kruisje
13u20	4x60m pup meisjes 4x60m pup jongens	
13u40	4x80m min meisjes 4x80m min jongens	wisselzone: paars aanloopzone: vanaf paars kruisje
14u00	4x100m cad + schol meisjes	wisselzone: geel
14u10	4x100m cad + schol jongens	aanloopzone: vanaf oranje streep
14u20	4x100m jun + mas+ AC dames	
14u30	4x100m jun + mas + AC heren	
14u40	3x600m ben meisjes	
14u50	3x600m ben jongens	
15u00	3x600m pup meisjes	
15u10	3x600m pup jongens	
15u20	3x600m min meisjes	
15u30	3x600m min jongens	
15u40	4x800m cad + schol + jun + mas AC dames	wisselzone: blauw
16u00	4x800m cad + schol jongens	
16u20	4x800m jun + mas + AC heren	
16u30	4x200m mas + AC dames	wisselzone: blauw
16u40	4x200m mas + AC heren	aanloopzone: vanaf blauwe streep
16u50	4x400m jun + mas + AC dames	wisselzone: blauw
17u00	4x400m jun + mas + AC heren	
17u10	4x1500m jun + mas + AC heren	

Inschrijvingen 2€/ploeg. Wordt achteraf aangerekend aan de clubs.

Inschrijven ten laatste 45 minuten voor het aanvangsuur, aangeduid op het uurschema

Een atleet mag aan maximaal 2 proeven deelnemen

Op de kaartjes voor wedstrijden alle categorieën steeds de categorie van alle atleten vermelden

**De namen op de kaartjes als volgt invullen 1ste - 2de - 3de - 4de atleet of atlete**

Voor masters die samenlopen met AC gelden de reglementen van AC  
(startblokken, nultolerantie bij valse start)