

Stedelijk Sportstadion
Spanjestraat 181
8800 Roeselare

13u30

Beker van Vlaanderen pupillen en miniemen jongens

AVR - DEIN - AZW - AVMO - MACW - FLAC - HCO - HAC - OB - ACB - ASVO

Programma

uur	cat.	nummer	uur	cat.	nummer
13.30	pup	verspringen	16.00	min	150m
	min	80mH 0.76	16.20	pup	1000m
	min	kogel 3kg	16.35	min	1000m
	min	hoogspringen			
	pup	hockey	16.50*	pup	4x60m
13.50	pup	60mH 0.68	16.50*	min	4x80m
14.15	min	300m	* volgorde in functie van afgewerkte proeven		
14.45	min	80m			
15.00	pup	kogel 2kg			
15.15	pup	hoogspringen			
	min	verspringen			
	min	speerwerpen			
15.30	pup	60m			

Elke vereniging mag per nummer een onbeperkt aantal aangesloten atleten inschrijven

Pupillen en miniemen mogen aan maximum 3 individuele nummers + estafette deelnemen

Miniemen mogen niet dubbelen op 150m, 300m en 1000m

80m horden: hoogte 0.76 - aantal 8 - paars

60m horden: hoogte 0.68 - aantal 6 - zwart